

Beneficios de la Ortodoncia

- Encías más sanas.
- Menor desgaste dental.
- Menor riesgo de caries.
- Mejor salud bucodental.
- Mejora de la mordida.

¡Sonríes más y te sientes mejor!



Complementos para una higiene dental.

Consejos en la Ortodoncia

- 🦷 Que tu higiene sea exhaustiva. Utiliza los cepillos especiales y enjuagues bucales.
- 🦷 Recuerda que debes restringir alimentos duros como hielo y pegajosos como goma de mascar y caramelos.
- 🦷 Asiste puntual a tus citas programadas, tu tratamiento depende de un alto porcentaje de tu colaboración.



☎ (867)739-97-63

🌐 clinicadentalmare.com

📘 @clinicadentalmare

📷 @clinicadentalmare

🏠 Iturbide #2202
esq. Leandro Valle

ORTODONCIA

ODONTOLOGÍA PREVENTIVA

Dra. Brenda V. Tecalco Martínez
Cirujano Dentista
Especialista en ortodoncia

Los brackets

- Los brackets son utilizados para la corrección de las malposiciones de tus dientes y deben permanecer en tu boca durante un tiempo prolongado.
- Durante los primeros días puedes tener una sensación de dolor. En este caso, puedes ingerir algún analgésico (como paracetamol o ibuprofeno).
- Cuando un bracket o alambre esta molestando en los labios o tejidos blandos debes colocarte cera. También puedes asistir a una cita de urgencia para solucionar tu molestia.
- Si algun aditamento se cae o se despegas debes acudir con tu dentista para su reparación.

Consejos de higiene para brackets



Utiliza un cepillo especial.
En la actualidad existen cepillos especiales (eléctricos y manuales) para brackets.

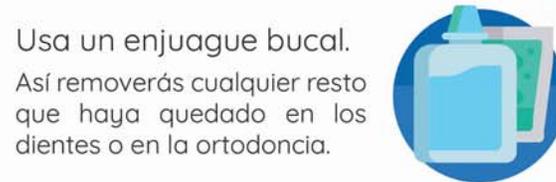
Haz los movimientos adecuados al cepillarte.

Cepilla tus dientes superiores de arriba a abajo y los inferiores de abajo a arriba para eliminar los restos de comida.



Ten a la mano un cepillo interdental.

Gracias a su tamaño, llega a sitios donde el cepillo dental normal no puede.



Usa un enjuague bucal.
Así removerás cualquier resto que haya quedado en los dientes o en la ortodoncia.

La ortodoncia

La ortodoncia es una especialidad de la odontología que se encarga de todo el estudio, prevención, diagnóstico y tratamiento de las anomalías de forma, posición, relación y función de las estructuras dentomaxilofaciales.



Brackets metálicos

Es el tratamiento de ortodoncia más barato de los que se utilizan actualmente y ofrecen resultados en poco tiempo.



La ortodoncia no tiene edad.

La ortodoncia ya no es cosa de niños o adolescentes como se pensaba hace unos años.

Hoy en día son las personas de 25 y 45 años los que más tratamientos de ortodoncia se realizan.



MARE
Clínica Dental

