

¿Qué puedo consumir?

- Dieta blanda.

- Nutritiva con proteínas (carne y huevo preferentemente).

- Ingiera muchos líquidos, jugos de fruta con vitamina C.

- No ingerir alimentos o bebidas calientes.

- No consumir grasas e irritantes.

- No consumir granos o semillas.

Si tiene molestias, dolor, fiebre o sangrado, antes de que tome cualquier medicina acuda con su dentista

Complementos para una higiene dental.

Recomendaciones de higiene bucal después de una extracción dental

- Cepillarse los dientes y hacer uso de hilo dental.

- Usar cepillo de cerdas suaves.

- Usar enjuague en la forma que se le indicó.

- Mantenga la zona limpia de placa y alimentos para evitar infecciones.



 (867)739-97-63

 clinicadentalmare.com

 @clinicadentalmare

 @clinicadentalmare

 Iturbide #2202
esq. Leandro Valle

EXTRACCIÓN DENTAL

ODONTOLOGÍA PREVENTIVA

Dra. Brenda V. Tecalco Martínez
Cirujano Dentista
Especialista en ortodoncia

Extracción

Procedimientos quirúrgicos que ocasionan algunos cambios temporales en la boca, en donde se retira el diente de su cavidad, cuando existen caries extensas, dientes rotos, o infección severa.

Anestesia

- ✓ Dura un par de horas.
- ✓ Sensación de entumecimiento.
- ✓ Cuidarse de no morderse los labios o mejillas.



Formación de coágulos

En la cavidad que deja el diente se forma un coagulo para el proceso de la cicatrización, es necesario protegerlo durante 24 horas.

- Evite actividad física intensa o movimientos bruscos.
- Mantenerse en reposo 2 días
- No succione con la boca.
- Evite líquidos alcohólicos.

Sangrado

Se coloca una gasa estéril para crear presión sobre la sutura y conseguir que el sangrado pare y que llegue el punto de coagulación.

Dejar la gasa por 30 o 45 minutos posteriores al procedimiento.



Inflamación

- Sitúa pequeñas compresas en el lugar donde fue realizada la extracción.
- Envuelve un poco de hielo en una toalla y colóquelo en la parte inflamada.
- Realice este procedimiento durante 15 minutos, tres veces al día.

Medicamentos

Se recetarán medicamentos para controlar el dolor, inflamación y prevenir infecciones.

- No aumente la dosis del fármaco.
- Tómelos como se le indicó.
- No se automedique.



Cosas a evitar



- No fumar
- No alcohol
- No tomar líquidos con popote
- No enjuagarse vigorosamente
- No líquidos calientes
- No alimentos con grasas e irritantes

